

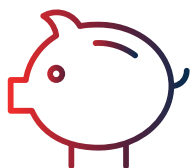
Otrzymuj pomoc przez całe życie!

Twój program emerytalny w PensionDanmark to znacznie więcej niż tylko oszczędności na starość - jest on pomocą na całe życie.

Twoje oszczędności pozwolą Ci na dobre życie, gdy już przestaniesz pracować. Ale są one czymś znacznie więcej, niż tylko oszczędnościami.

Masz obok tego jeszcze ubezpieczenia i program zdrowotny, z których możesz korzystać przez całe życie np. jeśli zachorujesz, doznasz jakiegoś urazu albo już nie będziesz mógł/mogła pracować w pełnym wymiarze godzin.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej, możesz się zalogować do pension.dk/en. Tu możesz się dokładnie dowiedzieć, co wchodzi w skład Twojego programu emerytalnego.



OSZCZĘDZANIE

Oszczędzanie emerytalne jest zapewnieniem Twego bezpieczeństwa ekonomicznego na starość.



UBEZPIECZENIE

Ubezpieczenia pomogą Ci, jeśli zachorujesz i nie będziesz już zdolny/-a do pracy, albo jeśli umrzesz.



ZDROWIE

Programy zdrowotne niosą szybką pomoc, jeśli doznasz urazów lub zachorujesz.



Twoje oszczędności

Twoje oszczędności to pieniądze, które otrzymasz ponad swą emeryturę obywatelską.

Pieniądze te dadzą Ci większą wolność jako emerycie.

Oszczędzasz w następujący sposób



Oszczędzanie

Oszczędzanie

Przy oszczędzaniu na starość sam/-a wybierasz, czy pieniądze mają Ci zostać wypłacone wszystkie na raz czy też w mniejszych porcjach. I nie trzeba odprowadzać podatku od wypłacanych pieniędzy.

Oszczędzanie na starość ma ponadto taką istotną zaletę, że pieniądze z niego nie wpływają na wysokość świadczenia emerytury obywatelskiej.



Emerytura ratalna

Emerytura ratalna

Przy emeryturze ratalnej będziesz przez pewien okres otrzymywać określoną kwotę każdego miesiąca. Sam/-a wybierasz, na jak długi okres mają być rozłożone wypłaty emerytury ratalnej. Może to być okres pomiędzy 10 i 30 lat. Od wypłacanych pieniędzy należy odprowadzić podatek.



Emerytura dożywotnia

Emerytura dożywotnia

Emerytura dożywotnia daje Ci pieniądze każdego miesiąca - do końca życia. Od wypłacanych pieniędzy należy odprowadzić podatek.

Tak Twoje pieniądze zostaną rozdzielone

Oszczędzanie na starość jest atrakcyjnym oszczędzaniem, lecz istnieją granice tego, ile

można na nie odkładać. Zatrzymamy się o to, abyś odkładał/-a tyle, ile wolno - resztę Twoich pieniędzy rozdzielimy równo pomiędzy Twoją emeryturę ratalną i dożywotnią.

Jeśli będziesz chciał/-a, aby Twoje pieniądze zostały rozdzielone w inny sposób, możesz to zmienić we własnym zakresie na pension.dk/en.

Ile otrzymasz, gdy przejdziesz na emeryturę?

Jeśli chcesz wiedzieć, ile w przybliżeniu otrzymasz pieniędzy po przejściu na emeryturę, zaloguj się na pension.dk/en i wylicz wysokość swojego świadczenia emerytalnego.

Tutaj uzyskasz wgląd w to, ile pieniędzy otrzymasz od państwa, ile od PensionDanmark i od innych funduszy emerytalnych.

Umów się na rozmowę lub zadzwoń do nas

Jeśli masz pytania, możesz umówić się na rozmowę telefoniczną z jednym z naszych doradców za pośrednictwem pension.dk/en. Możesz również do nas zadzwonić w dni powszednie w godz. od 8-18 pod nr [+45 7012 1330](tel:+4570121330).





Twoje ubezpieczenia

Masz ubezpieczenia, które mogą pomóc Tobie i Twojej rodzinie, jeśli Tobie się coś stanie.

Ubezpieczenia są elementem Twojego programu emerytalnego

Posiadając program emerytalny w PensionDanmark, obejmuje Cię jednocześnie szereg ubezpieczeń. Mogą Ci one być pomocne, jeżeli poważnie zachorujesz, przejdziesz na rentę chorobową lub umrzesz. I możesz sam/-a decydować o tym, jakiej wysokości mają być wypłaty z tego tytułu.

Na stronie pension.dk/en możesz się dowiedzieć, ile pieniędzy będziesz otrzymywać - tu możesz też zmienić wysokość kwoty, jeśli ma ona być większa lub mniejsza. Jest istotne, abyś był/-a ubezpieczony/-a na sumę, która będzie odczuwalna dla Ciebie i Twojej rodziny, jeśli Ci się coś stanie.

Twoje ubezpieczenia w PensionDanmark



Jeśli zachorujesz na chorobę krytyczną

Jeśli zachorujesz na jedną z chorób przewidzianych w ubezpieczeniu, otrzymasz od PensionDanmark określoną sumę wolną od podatku. Większość osób otrzymuje 100.000 DKK. Ubezpieczenie przewiduje np. choroby nowotworowe, zakrzep lub stwardnienie rozsiane.



Jeśli uczestniczysz w programie mającym na celu rozwinięcie zdolności zarobkowania (ressourceforløb)

Jeśli uczestniczysz w ustalonym przez gminę programie, mającym na celu rozwinięcie Twoich zdolności zarobkowania, masz możliwość otrzymać wypłatę połowy przysługującego Ci jednorazowego świadczenia z tytułu renty chorobowej. Jednakże muszą zostać spełnione pewne wymogi. Więcej dowiesz się na pension.dk/en.



W przypadku pracy chronionej (flexjob)

Jeśli zostaniesz zatrudniony/-a na stanowisku pracy chronionej, zatroszczymy się o wpłacanie pieniędzy na Twoje oszczędzanie, tak, aby nadal wpływały pełne wpłaty na Twoją emeryturę.



Emerytura lub renta chorobowa

Jeżeli przejdziesz na emeryturę lub rentę chorobową, każdego miesiąca zostanie ci wypłacone świadczenie. Da ci to lepszą możliwość prowadzenia życia jak dotychczas, pomimo spadku twojego dochodu.

Każdego miesiąca odprowadzamy również pewną sumę na twoje konto emerytalne. W ten sposób środki na nim stale rosną. W przypadku renty chorobowej otrzymasz może również świadczenie jednorazowe.



W przypadku śmierci

W przypadku Twojej śmierci przed wypłaceniem Ci Twoich oszczędności emerytalnych, zaoszczędzone przez Ciebie pieniądze zostaną wypłacone pozostałym przy życiu członkom Twojej rodziny. Jeżeli zaoszczędziłeś/-aś tylko niewiele, to masz ubezpieczenie, które zapewni pozostałym przy życiu członkom Twojej rodziny kwotę minimalną. Zazwyczaj jest to 500.000 DKK.



PensionDanmark Program zdrowotny

Uzyskaj szybki dostęp do leczenia, jeśli doznasz urazu lub masz inne problemy.

Pomagamy niezależnie od tego, czy uraz powstał w Twojej pracy czy w czasie wolnym.



Chorujesz?

Zadzwoń do naszego poradnictwa zdrowotnego, jeśli przechodziłeś/-aś długotrwałą chorobę albo jeśli musisz często iść na chorobowe. Nasze doświadczone pielęgniarki i pracownicy socjalni mogą ci pomóc w dalszym toku i może też w powrocie do pracy. Możesz także otrzymać dobre rady w zakresie twoich możliwości w publicznym systemie opieki zdrowotnej.

Skontaktuj się telefonicznie z naszym poradnictwem zdrowotnym w dni powszednie w godz. od 8-18 pod numerem **+45 7012 1335**.



Szybka diagnoza

Byłeś/-aś u lekarza i skierował Cię on na badania, możemy Ci pomóc. Zarejestrujemy Cię na wizytę u właściwego specjalisty, tak, aby szybko Ci pomóc dowiedzieć się, co Ci dolega.

Skontaktuj się telefonicznie z naszymi pielęgniarkami w dni powszednie w godz. od 8-18 pod numerem **+45 7012 1335**.



Lekarz online

Lekarz online jest uzupełnieniem twojego lekarza rodzinnego. Możesz porozmawiać z lekarzem online za pośrednictwem wideo we wszystkie dni powszednie w godzinach od 8-22 oraz w weekendy i dni świąteczne w godzinach od 9-17.

Lekarz online jest dostępny jedynie za pośrednictwem naszej aplikacji **'Din Pension'**.



Uzyskaj leczenie

Jeśli masz problemy ze stawami lub mięśniami - np. w krzyżu, kolanie, łokciu albo nadgarstku - możesz pójść na leczenie do:

- > fizjoterapeuty
- > kręgarza

Zarejestruj się na wizytę na pension.dk/en lub za pośrednictwem naszej aplikacji. Możesz też zadzwonić do nas w dni powszednie w godz. od 8-18 pod numer **+45 7010 0806**.



Psycholog online

Może być wiele ważkich powodów do porozmawiania z psychologiem. Na przykład jeśli się denerwujesz o to czy masz stres, jeśli czujesz się zdeprimowany/-a albo jeśli poważnie zachoruje ktoś z twoich najbliższych.

Korzystaj z psychologa online za pośrednictwem video w aplikacji lub na stronie pension.dk/en. Może wystarczyć pojedyncza rozmowa.

Z psychologiem online możesz rozmawiać we wszystkie dni powszednie w godzinach od 8-21 oraz w weekendy i dni świąteczne w godzinach od 9-17.