



# PensionDanmark Sundhedsordning

Få hurtig behandling, hvis du har fået en skade eller har andre problemer.

Vi hjælper, uanset om skaden er sket på dit arbejde eller i din fritid.



## Er du syg?

Ring til vores sundhedsrådgivning, hvis du har været syg i lang tid, eller du tit må melde dig syg. Vores erfarne sygeplejersker og socialrådgivere kan hjælpe dig videre og måske tilbage på arbejde. Du kan også få gode råd om dine muligheder i det offentlige sundhedssystem.

Ring til vores sundhedsrådgivning på **7012 1335** alle hverdage 8-18.



## Få behandling

Har du problemer med led eller muskler – fx i ryg, knæ, albue eller håndled – kan du få behandling hos en:

- > Fysioterapeut
- > Kiropraktor

Bestil tid på [pension.dk](https://pension.dk) eller i vores app. Du kan også ringe til os på **7010 0806** alle hverdage 8-18.



## Hurtig diagnose

Har du været hos lægen og blevet henvist til undersøgelse, kan vi hjælpe dig. Vi bestiller tid hos den rigtige specialist for dig, så du hurtigt får hjælp til at finde ud af, hvad du fejler.

Ring til vores sygeplejersker på **7012 1335** alle hverdage 8-18.



## Online psykolog

Der kan være mange gode grunde til at tale med en psykolog. Fx hvis du er bange for, om du har stress, hvis du føler dig deprimeret, eller hvis en af dine nærmeste bliver alvorligt syg.

Tal med online psykolog via video i vores [app](#) eller på [pension.dk](https://pension.dk). Måske er en enkelt samtale nok.

Du kan tale med online psykolog alle hverdage 8-21 og i weekender og på helligdage 9-17.



## Online læge

Online læge er et supplement til din egen læge. Brug online læge, hvis du fx har brug for at tale med en læge om aftenen eller i weekenden. Du kan tale med online læge via video alle hverdage 8-22 og i weekender og på helligdage 9-17.

Brug online læge via [pension.dk](https://pension.dk) eller vores [app](#).

