



PensionDanmark Sundhedsordning

Få hurtig behandling, hvis du har fået en skade eller har andre problemer.

Vi hjælper, uanset om skaden er sket på dit arbejde eller i din fritid.



Er du syg?

Har du været syg i lang tid, eller må du ofte melde dig syg, kan du ringe til vores sundhedsrådgivning. Måske kan vores erfarne sygeplejersker og socialrådgivere hjælpe dig videre og tilbage på arbejde. Du kan også få vejledning om de forskellige muligheder, du har i det offentlige sundhedssystem.

Ring til vores sundhedsrådgivning alle hverdage mellem 8-21 på **7012 1335**.



Hurtig diagnose

Har du været hos lægen og er blevet henvist til undersøgelse, kan vi hjælpe dig. Vi bestiller tid hos den rigtige specialist for dig, så du hurtigt får hjælp til at finde ud af, hvad du fejler.

Ring til vores sygeplejersker alle hverdage mellem 8-21 på **7012 1335**.



Få behandling

Har du problemer med led eller muskler – fx i ryg, knæ, albue eller håndled – kan du få behandling hos en:

- > Fysioterapeut
- > Kiropraktor
- > Zoneterapeut
- > Massør

Bestil tid på pension.dk eller i vores app. Du kan også ringe til os alle hverdage mellem 8-21 på **7010 0806**.



Psykologhjælp

Har du psykiske problemer, kan du ringe og tale med en psykolog. Du kan også få en personlige samtale, hvis psykologen vurderer, at du har brug for det.

Ring til vores psykologer døgnet rundt på **7010 0806**.



Har du et misbrug?

Du kan ringe til os og få rådgivning, hvis du har et misbrug af alkohol, medicin eller stoffer.

Ring til os døgnet rundt på **7010 0806**.

