

Sådan kan I bruge PensionDanmark Sundhedsordning

Hvad er problemet?

Sådan får I hjælp



Smerter eller skader?

Medarbejdere kan få hjælp hos en fysioterapeut eller kiropraktor - online eller på klinik.



Ring til os og få overblik

Få mere at vide om, hvordan jeres medarbejdere kan bruge sundhedsordningen. Ring til vores fysioterapeuter på **7010 0806**.



Er det svært at nå til lægen?

Online Læge er et supplement til egen læge, fx når det er svært for medarbejderne at finde tid i åbningstiden.



Tal med en læge via video

På pension.dk og i [appen](https://appen.pension.dk) kan jeres medarbejdere tale med Online Læge – også om aftenen og i weekender.



Mentale udfordringer?

Er I bekymrede for en medarbejder? Fx om begyndende stress eller depression?



Tal med en psykolog via video

En samtale med en psykolog kan hjælpe jeres medarbejder til at få det bedre. Online Psykolog er klar til at hjælpe på pension.dk og i [appen](https://appen.pension.dk).



Ofte syg eller problemer med helbredet

Har I en medarbejder, der ofte melder sig syg, eller som er udfordret i forhold til sit helbred?



Ring til vores sygeplejersker

Få rådgivning om mulighederne i sundhedsordningen, behandlingsgaranti, frit sygehusvalg og ventetider. Ring på **7012 1335**.



Sygemeldt? Hjælpeforanstaltninger?

Har I spørgsmål til sygedagpenge? Eller til en medarbejders muligheder for en personlige assistent eller §56-ordning?



Ring til vores socialrådgivere

Tal med vores socialrådgivere om jeres muligheder og rettigheder i forhold til den aktuelle situation. Brug fast-track ordningen. Ring på **7012 1331**.



Langtidssygemeldt?

Er en af jeres medarbejdere langtidssygemeldt? Find ud af, hvilke muligheder I har – og få hjælp til at håndtere det.



Ring til jeres arbejdsgiverorganisation

I kan få refusion 4 uger efter 1. sygemeldingsdag og typisk i op til 22 uger. I kan også lave en mulighedserklæring.

Jeres medarbejdere kan bruge sundhedsordningen, uanset om problemet er opstået på jobbet eller derhjemme. Se mere på pension.dk.