

Sådan kan du bruge PensionDanmark Sundhedsordning

Hvad er problemet?

Sådan får du hjælp



Har du smerter eller skader?

Måske døjer du med småskader i ryggen, knæ, skuldre eller hofter.



Få hjælp fra en fysioterapeut - online eller på klinik

Bestil tid til fx en fysioterapeut eller kiropraktor i appen og på pension.dk – eller ring på **7010 0806**.



Har du brug for en læge?

Brug Online Læge, når din egen læge har lukket. Fx om aftenen eller i weekenden.



Tal med en læge via video

Online Læge hjælper med meget af det, som din egen læge også kan. Brug Online Læge i [appen](https://pension.dk) eller på pension.dk.



Har du brug for en at tale med?

Stress, depression, skilsmisse eller dødsfald i den nærmeste familie kan ramme alle.



Tal med en psykolog via video

Måske skal der kun en enkelt samtale til. Bestil tid hos Online Psykolog i [appen](https://pension.dk) eller på pension.dk.



Har du brug for en speciallæge?

Med en henvisning fra din læge, kan vi hjælpe dig hurtigt videre til speciallæge eller scanning.



Gør ventetiden kortere

Send henvisningen til os via pension.dk. Så sørger vi for, at du kommer hurtigt til undersøgelse.



Er du tit syg?

Få hjælp og svar på spørgsmål om sundhed og sygdom.



Få hjælp til den rette behandling

Få hjælp af vores sygeplejersker. De ved alt om behandlingsgaranti, frit sygehusvalg og ventetider. Ring på **7012 1335**.



Mistet jobbet eller sygemeldt?

Måske er du sygemeldt, har mistet dit job eller er bange for at miste det.



Kend dine muligheder

Tal med vores socialrådgivere om mulighederne for fx flexjob eller et nyt job i en anden branche. Ring på **7012 1331**.

Tag vores sundhedstest

Svar på spørgsmål om dig og dine vaner på pension.dk, og se dine muligheder for hjælp.

Du kan få hjælp, uanset om problemet er opstået derhjemme eller på dit arbejde. Se din ordning på pension.dk.